

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Звездочка»
М.В. Скороходова



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе группа
«Росинка»
(холодный период года)

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.40 – 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 -13.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры.	13.10 -15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45- 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.45
Прогулка, уход детей домой	17.45 -18.40